**MN RICARDO RODRÍGUEZ SÁNCHEZ**



**OBJETIVO:** Participar de forma directa en la formación de personas, transmitiendo mis conocimientos y experiencia. Facilitar el aprendizaje de manera que se empodere al pensamiento crítico. Colaborar en una alfabetización donde, las motivaciones, los conocimientos y las competencias de las personas para acceder, entender, evaluar y aplicar la información y trasladar el conocimiento a la práctica cotidiana.

**RESUMEN**

Maestro en Nutrición, con más de diez años de experiencia como asesor en el paciente diabético, multiconferencista y miembro fundador y socio de Nutrición con Ciencia A.C.

Egresado de Licenciatura de Químico Farmacobiología con Magna Cum Laude siendo becario del Gobierno del Estado de Puebla, del Consejo Estatal de Ciencia y Tecnología y Tel-Mex.

Cuento con diplomado en Bariatría y Obesidad, y en Psicoterapia Nutricional

Durante los últimos dos años he sido responsable de la consultoría en nutrición NUTRIER, realizando talleres de formación de hábitos saludables a los trabajadores de H. Ayuntamiento de Puebla. Además de estar impartiendo cursos a la población general sobre alimentación consciente, planificación de la alimentación, lectura de etiquetas, hambre emocional.

**EXPERIENCIA PROFESIONAL**

**ASPID PHARMA Agosto 2018 - Actualidad**

Asesor médico de Fibroquel a nivel hospitalario en la región de Puebla, Oaxaca y Veracruz.

* Se incrementa en mas de un 30% el desplazamiento en el primer trimestre.
* Realicé estrategias para incrementar la prescripción en otras áreas hospitalarias (en cirugía y clínica de heridas).

**Universidad Tolteca Febrero 2019**

Catedrático de la maestría en nutrición.

**UMAG Enero- Agosto 2018**

Instructor del diplomado de “Educador en diabetes”.

**CEUNI Septiembre 2017- Agosto 2018**

Catedrático de las materias de Bioquímica, Biología Celular y Genética. Impartición de los temas con un enfoque práctico, desarrollando distintas habilidades de aprendizaje del alumno.

**Nutrier Enero 2015 – Actualidad**

Desarrollo e implementación de estrategias para realizar hábitos saludables, por medio de sesiones y talleres interactivos. Asesoría nutricional individualizada con un enfoque en la psicológico.

**Logros:**

* Implementé un plan de manejo grupal enfocado a combatir los obstáculos para poder desarrollar hábitos saludables
* Realicé estrategias para incrementar el porcentaje de éxito en la práctica de nutrición, por medio de un enfoque multidisciplinario.
* Elaboración de sesiones para realizar cambios hacia conductas saludables a trabajadores del H. Ayuntamiento de Puebla.

**Asesor en diabetes Marzo 2001 – Diciembre 2014**

Responsable del asesoramiento en el manejo de pacientes diabéticos con insulinas.

Responsable del lanzamiento de la insulina glargina como molécula nueva en la ciudad de Puebla .

* Elaboración de talleres de insulinización a primer nivel en SSEP e IMSS, para realizar un buen manejo insulínico.

**FORMACIÓN ACADÉMICA:**

* Licenciatura de Químico Farmacobiología, BUAP 1995 – 2000
* Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. 2013-2014 Diplomado en Obesidad, Nutrición y Bariatría
* Asociación Argentina de Investigaciones Metabólicas 2013 Curso de postgrado en Psicoterapia Nutricional
* House Of English. Primavera 2000 Diplomado Inglés Avanzado I
* House Of English Verano 2000 Diplomado Inglés Avanzado II
* Hospital Regional Alta Especialidad Iztapaluca 2016 Curso Virtual Bajar de peso y todo lo que tienes que saber.

**PONENCIAS:**

* Exposición en cartel “Determinación de las propiedades funcionales a partir de un homogeneizado de subproducto de carne de avestruz“, ATAM 2001
* Conferencia “¿Por qué engordamos? Y que hacerr al respecto“ H. Ayuntamiento Puebla, 2017
* Conferencia “ "Escuchando a mi Cuerpo: Hambre Emocional" H. Ayuntamiento Puebla, 2017
* Conferencia “¿Cómo elaborar talleres de educación alimentaria a pacientes con diabetes?“, UMAG, 2017
* Encuentro académico “Nutriimagen 2017“, Hospital General de Zona No. 20 IMSS “La Margarita“, 2017
* Quick talk “Dismorfia muscular y su relación con la suplementación excesiva e innecesaria“, Terceras jornadas de nutrición, Instituto de Estudios Superiores Elise Freinet, 2017.
* Simposio Nutrición Con Ciencia “Psicología de la Nutrición. ¿Qué tan determinante es el aspecto psicológico en nuestra alimentación?, Auditorio Siglo XXI, Ciudad de México 2017.
* Conferencia „“Ambiente obesogénico en infantes“, 3er. Congreso, sobre nutrición y salud, obesidad y diabetes infantil, Tlaxcala, 2018
* Conferencia “Hambre emocional“, H. Ayuntamiento Puebla, 2018.
* Conferencia “Reeducando el paladar“, H. Ayuntamiento Puebla, 2018.
* Conferencia “Comer consciente“, H. Ayuntamiento Puebla, 2018
* Conferencia “Alimentación en los pacientes con heridas“, Hospital Regional Presidente Benito Juárez, Oaxaca, 2018
* Curso: Manejo avanzado de heridas y estomas. Tema: Importancia de la alimentación en la recuperación del paciente con heridas, Hospital Regional Puebla ISSSTE, 2018.
* Conferencia “Pautas básicas de la alimentación para la diabetes“, Hospital General de Zona No. 1, Oaxaca, 2018.
* Conferencia en el XIX Congreso Nacional Enfermería Quirúrgica “Nutrición en pacientes post-quirúrgicos“, Centro de Vinculación UPAEP Puebla, 2019

**RECONOCIMIENTOS**

* Licenciatura realizada como Magna Cum Laude.
* Becario por el CECyT por tesis sobresaliente.
* Becario BUAP Excelencia Estudiantil
* Becario Tel-Mex
* Becario por el Gobierno del Estado de Puebla

**FORMACIÓN ADICIONAL:**

* Hospital General de Zona No. 20 2017 Segunda Jornada de Nutrición
* LINUAP 2017 8vo. Congreso de Nutrición
* American Academy of CME 2006 Educational Activity: Effective Insulin Strategies- Integrating Art and Science
* American Diabetes Association 2006 66th Scientific Sessions
* Benemérita Universidad Autónoma de Puebla 2001 Ciclo de Conferencias: El Genoma Humano
* Benemérita Universidad Autónoma de Puebla 2001 Jornada Conmemorativa Día Mundial de la Alimentación
* ATAM 2001 XXXII Congreso Nacional. Exposiciónde Cartel: Determinación de las propedades funcionales a aprtir de un homogneizado de subproducto de carne de avestruz
* ATAM 1999 Taller Obesidad: Causas, Consecuencias y Tratamiento
* ATAM 1999 Jornadas de Química y Tecnología de los Alimentos
* ATAM 1999 Taller: Productos Lácteos Fermentados
* Benemérita Universidad Autónoma de Puebla 1998 Conferencias: Semana de la Ciencia

**IDIOMAS**

* Inglés 80%